

# Kursplan gültig ab 01. Oktober 2019

## Öffnungszeiten

Montag	08:30 - 21:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 21:00 Uhr
Mittwoch	08:30 - 20:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 20:00 Uhr
Freitag	08:30 - 18:00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9:30 - 10:30</b> <b>Medizinisches Fitnessstraining</b>			<b>11:00 - 12:00</b> <b>Medizinisches Fitnessstraining</b>	
				<b>16:00 - 17:00</b> <b>Medizinisches Fitnessstraining</b>
				<b>16:00 - 17:00</b> <b>Wirbelsäulen- gymnastik</b>
		<b>18:00 - 19:30</b> <b>Rücken- und Nackentriathlon</b>	<b>18:00 - 19:30</b> <b>Rücken- und Nackentriathlon</b>	<b>17:30 - 18:45</b> <b>PowerWorkout</b>
<b>18:15 - 19:15</b> <b>Wirbelsäulen- gymnastik</b>	<b>18:15 - 19:30</b> <b>Luna Yoga</b>			
<b>18:30 - 19:30</b> <b>Medizinisches Fitnessstraining</b>	<b>18:30 - 19:30</b> <b>Medizinisches Fitnessstraining</b>		<b>18:30 - 19:30</b> <b>Medizinisches Fitnessstraining</b>	
<b>19:30 - 21:00</b> <b>Rücken- und Nackentriathlon</b>				



villa aktiv | Zentrum Gesundheitssport UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG

Geschäftsführerin: Birgit Gigi Bernhard

Frankfurter Str. 50

35392 Gießen

Tel 0641-71508

Fax 0641-9727264

www.villa-aktiv.de

info@villa-aktiv.de

www.facebook.com/villaaktiv