

Kursplan

gültig ab 01. Juli 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:20 - 10:20 FaszienFit			11:00 - 12:00 FaszienFit für Senior*innen	
18:15 - 19:15 Wirbelsäulengymnastik		18:00 - 19:30 Rücken- und Nackentriathlon	18:00 - 19:30 Rücken- und Nackentriathlon	
19:30 - 21:00 Rücken- und Nackentriathlon			19:45 - 20:45 FaszienFit sportlich	



villa aktiv | Zentrum Gesundheitssport UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG
Geschäftsführerin: Birgit Gigi Bernhard

Frankfurter Str. 50
35392 Gießen

Tel 0641-71508
Fax 0641-9727264

www.villa-aktiv.de
info@villa-aktiv.de

www.facebook.com/villaaktiv