

Kursplan gültig ab April 2018

Öffnungszeiten gültig ab 01.04.2018

Montag 08:30 - 21:00 Uhr
 Dienstag 08:30 - 21:00 Uhr
 Mittwoch 08:30 - 21:00 Uhr
 Donnerstag 08:30 - 20:00 Uhr
 Freitag 08:30 - 18:00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 - 10:30 Medizinisches Fitnessstraining				
			11:00 - 12:00 Medizinisches Fitnessstraining	
				16:00 - 17:00 Medizinisches Fitnessstraining
18:15 - 19:15 Wirbelsäulen- gymnastik		17:45 - 18:45 Medizinisches Fitnessstraining		17:20 - 18:20 Wirbelsäulen gymnastik
18:30 - 19:30 Medizinisches Fitnessstraining	18:30 - 19:30 Medizinisches Fitnessstraining		18:30 - 19:30 Medizinisches Fitnessstraining	
		18:00 - 19:30 Rücken- und Nackentriathlon	18:00 - 19:30 Rücken- und Nackentriathlon	
19:30 - 21:00 Rücken- und Nackentriathlon		19:30 - 21:00 Rücken- und Nackentriathlon		



villa aktiv | Zentrum Gesundheitssport UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG
 Geschäftsführerin: Birgit Gigi Bernhard

Frankfurter Str. 50
 35392 Gießen

Tel 0641-71508
 Fax 0641-9727264

www.villa-aktiv.de
info@villa-aktiv.de

www.facebook.com/villaaktiv