

Kursplan gültig ab April 2017

Öffnungszeiten gültig ab 01.04.2017

Montag	08:30 - 21:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 21:00 Uhr
Mittwoch	08:30 - 21:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 20:00 Uhr
Freitag	08:30 - 18:00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 - 10:30 Medizinisches Fitnessstraining	9:30 - 10:30 Medizinisches Fitnessstraining			
			11:00 - 12:00 Medizinisches Fitnessstraining	
				16:00 - 17:00 Medizinisches Fitnessstraining
18:15 - 19:15 Wirbelsäulen- gymnastik		17:45 - 18:45 Medizinisches Fitnessstraining	18:00 - 19:30 Rücken- und Nackentriathlon	17:20 - 18:20 Wirbelsäulen gymnastik
	18:30 - 19:30 Medizinisches Fitnessstraining	18:00 - 19:30 Rücken- und Nackentriathlon	18:30 - 19:30 Medizinisches Fitnessstraining	
19:30 - 21:00 Rücken- und Nackentriathlon		19:30 - 21:00 Rücken- und Nackentriathlon		
19:30 - 20:30 Medizinisches Fitnessstraining				



villa aktiv | Zentrum Gesundheitssport UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG
Geschäftsführerin: Birgit Gigi Bernhard

Frankfurter Str. 50
35392 Gießen

Tel 0641-71508

Fax 0641-9727264

www.villa-aktiv.de

info@villa-aktiv.de

www.facebook.com/villaaktiv